

CZAS NA PRZEDSZKOLE

START

PO WIELKIM DNIU

ZESTAW RATUNKOWY



WITAJ RODZICU!

Skoro zdecydowałeś się na udział w tym kursie już sporo po 1 września, domyślam się, że nie wszystko poszło po waszej myśli.

Cieszę się, że mogę wesprzeć Ciebie i Twoją pociechę i przybyć z adaptacyjnym kołem ratunkowym.

W podstawowej wersji mojego kursu przedstawiam Ci gotowy plan osvajania malucha z przedszkolem. Dodatkowo stworzyłam bonusowy materiał video dla rodziców, którzy przystępują do kursu już po tym Wielkim Dniu. Aby jeszcze bardziej ułatwić Ci pracę z kursem, stworzyłam ten e-book.

Znajdziesz w nim opisy poszczególnych etapów i zabaw. Oprócz tego, na samym końcu zamieszczam gotowe do wydruku checklisty, dzięki którym zyskasz pewność, że przechodzisz prawidłowo przez każdy etap.

Wszystko po to, aby Twój dzielny malec szybko zaadaptował się w przedszkolu i zamiast stresu, łez i smutku, miał w nim masę frajdy!

Zaczynamy!

Maniola Kurczyńska



ZACZNIJ OD BŁĘDÓW.

ZOBACZ MODUŁ 1. JAKIE BŁĘDY NAJCZĘŚCIEJ POPEŁNIAJĄ RODZICE W MOMENCIE ROZŁĄKI

Zapoznaj się z 10 najpopularniejszymi błędami rodzicielskimi. Być może jeden z takich błędów zdarzyło ci się popełnić i w wyniku tego wasza adaptacja jest nieco trudniejsza. Nic straconego. Spokojnie.

Kiedy będziesz wiedział i wiedziała, czego nie robić to już połowa sukcesu. Jeżeli rzeczywiście popełniłeś jeden z tych błędów, po prostu od teraz świadomie przestań to robić. Taka świadomość jest pierwszym i najważniejszym krokiem.

Częstotliwość: raz



KROK NR 2

POBAW SIĘ Z DZIECKIEM

OBEJRZYJ MODUŁ II. 10 ZABAW, KTÓRE POMOGĄ OSWOIĆ DZIECKO Z TRUDNYMI EMOCJAMI

Od dzisiaj będziesz bawić się z dzieckiem w zabawy, które złagodzą trudny przebieg adaptacji.

Rób to codziennie, najlepiej o tej samej porze nawet 30 dni, bo tyle zwykle trwa adaptacja. Efekty pojawiają się stopniowo.

Uwaga - maluch nie zawsze musi mieć ochotę na zabawę. To naturalne. Bądź na to gotowy.

Nie rób niczego na siłę, pozwól dziecku na wyrażanie emocji i łagodnie kontynuuj. Jeżeli dziecko stawia opór i nie możesz zaangażować go do zabawy, wykorzystaj tylko misie albo inne ulubione maskotki dziecka.

Na kolejnej stronie znajdziesz opis wspaniałej zabawy, właśnie z maskotkami w roli głównej!

NA KOŃCU TEGO E-BOOKA ZNAJDZIESZ CHECKLISTĘ DO WYDRUKU





O P I S Y Z A B A W

ZABAWY PODSTAWOWE

Zabawa 1

MISIE IDĄ DO PRZEDSZKOLA

CO ĆWICZYMY?

- ✓ Dzięki tej zabawie wzmocnimy poczucie bezpieczeństwa dziecka i oswajamy je z nową sytuacją. Będzie miało przećwiczone wychodzenie z domu do przedszkola, rytm dnia w przedszkolu oraz zbuduje w głowie miłe skojarzenia z zabawą w przedszkolu.

Do tej zabawy będziemy potrzebować: dwa duże kartony, farby, pędzel, poduszki, kocyki, maskotki.

Jeden karton będzie domem, a drugi przedszkolem. Razem z dzieckiem możecie pomalować kartony farbami, a nawet wyciąć okna i drzwi. Dziecko może jeszcze nakleić na ściany różne kolorowe naklejki. Do domku można wnieść poduszki, kocyki, oraz ulubione pluszaki. Na kartonie, który będzie imitował przedszkole, możemy zrobić duży kolorowy napis: "Przedszkole". Do przedszkola wnosimy inne maskotki, które będą udawały dzieci oraz jedną większą, która będzie Panią. Jeżeli znacie imię, możecie nazwać ją Panią Martą czy Panią Alą.



Teraz dziecko może wprowadzić się do swojego domku. Poproś, aby powiedziało misiom, że jak wstaną, to umyją ząbki, ubiorą się i pójdą do przedszkola, a tam będą się bawić z innymi misiami. Prowadź dziecko krok po kroku. Niech położy misie spać.

Za krótką chwilę misie będą wstawały. Dziecko w roli mamy albo taty umyje misiom ząbki, na niby je ubierze i wyjdzie z domku do przedszkola. Misie przychodzą do przedszkola i mówią do Pani: „Dzień dobry”, potem zaczynają bawić się z dziećmi.

Po prostu się bawcie w przedszkole. Możesz bawić się, że misie jedzą śniadanie, idą zrobić siusiu do toalety, idą na spacer, bawią się klockami, rysują, śpiewają, jedzą obiad, odpoczywają na leżakach.

Na koniec dziecko przychodzi po misie do przedszkola, misie cieszą się i wracają do domu. Misie mogą też marudzić i nie chcieć wracać, bo się dobrze bawią. Wprowadzaj różne scenariusze. To świetna zabawa!



MISIE IDĄ DO PRZEDSZKOLA WZBOGAĆ O 3 ELEMENTY: SCENĘ POŻEGNANIA, EMOCJE I KOŁO RATUNKOWE.

W tej zabawie dziecko może pokazać, co dokładnie budzi jego niepokój, czego konkretnie się boi, co sprawia, że płacze. To cenna informacja. Będziesz wiedział jak zareagować i czego unikać. Będziesz mógł również porozmawiać o tym z nauczycielką.

W module III znajdziesz Zadanie nr 2 Zagrajcie scenę pożegnania

Zrób to przy zabawie z misiami. Tę scenę pożegnania zagraj na misiach, a po skończonej zabawie powtórz tę scenę już z dzieckiem, zrób to w taki sposób, jak to wygląda w rzeczywistości. Jeżeli dziecko nie będzie chciało uczestniczyć, zostań przy misiach.

Oprócz tego wykonaj **Zadanie nr 3 i Zadanie nr 4**. czyli:
Pozwól na emocje i Daj dziecku koło ratunkowe

Postępuj dokładnie tak jak w opisie. Zrób jedno koło ratunkowe dla misiów a drugie dla dziecka. Najpierw koło ratunkowe otrzyma miś, a potem Twoje dziecko.

W tę zabawę bawcie się codziennie.



Kolejna zabawa w waszym zestawie to Zabawa nr 2 - Domki, oraz Zabawa nr 3 - Paczka - to jest wasz zestaw obowiązkowy.

Zabawa nr 2

DOMKI

CO ĆWICZYMY?

- ✓ Ta zabawa pozwala poczuć więź z rodzicem, zaufać mu, zbudować poczucie bezpieczeństwa oraz jest podstawą budowania relacji opartej na miłości i zaufaniu.

To, co najważniejsze, dziecko uczy się, że jest bezpieczne w domu oraz poza nim nawet wtedy kiedy nie ma w pobliżu rodzica. Zawsze może do niego wrócić. Rozstanie jest chwilowe, zawsze przecież wraca się do domku.

Zajmij pozycję w Klęku podpartym, tworząc tym samym domek dla dziecka. Zaproś dziecko do środka. Dziecko wchodzi do domku, siada skulone pod rodzicem, a następnie wychodzi z domku, przechodząc między nogami i rękami rodzica. I znowu wraca do domku i znowu wychodzi.

Częstotliwość: codziennie



Zabawa nr 3

PACZKA

CO ĆWICZYMY?

- ✓ Zabawa uczy pokonywania nieśmiałości, budowania pewności siebie i wiary we własne siły. Uczy otwierania się na innych ludzi i nowe doświadczenia.

Poproś dziecko, żeby zwinęło się w kłębek na dywanie. Następnie klęcząc obok, spróbuj je „rozpakować”.

Delikatnie odciągnij rączkę, potem drugą, pomóż mu wstać, unieś mu ręce do góry. Emocje dziecka są związane z ciałem, jego ruchem i postawą. Dziecko wyraża swoje emocje poprzez miny, postawę ciała oraz ruch ciała.

Częstotliwość: codziennie



KROK NR 3

WPROWADŹ BAJKĘ POLISENSORYCZNĄ

Znajdziesz ją w module III. Przygotowania właściwe, czyli jak przygotować dziecko do przedszkola

Opowiadaj bajkę codziennie wieczorem, włączając w nią realny plan dnia przedszkola. Każdego dnia bajka może być trochę inna, wzbogacona o pozytywne elementy, których dziecko doświadczyło w przedszkolu. A co jeśli maluch nie ma za dużo pozytywnych doświadczeń? Nic nie szkodzi, bajka może też być każdego dnia taka sama.

Opowiadaj ją regularnie a sam/a zobaczysz, że pozytywy wkrótce się pojawią! :)

JAK OPOWIEDZIEĆ TAKĄ BAJKĘ?

Wybierz ulubioną zabawkę dziecka i zaangażuj ją do odegrania roli w polisensorycznej bajce!

Polisensorycznej, czyli takiej, która angażuje wszystkie zmysły i pobudza wyobraźnię malucha.

Opowiedz dziecku o przedszkolu, nie żałuj szczegółów.

Opowiedz dokładnie jakiego koloru są ściany i dywany, jakie fajne są zabawki, jakie nocniki i małe toalety. Jak pyszne jest tam jedzenie, wspaniałe zupki, kotleciki, naleśniki, pierożki i wszystkie dzieci to jedzą.

Że w przedszkolu jest bardzo fajna pani Kasia, która ma długie włosy i pani Alinka, która ma czarne krótkie włosy, i jak się czegoś potrzebuje, można do nich podejść. Że mama i tata zawsze przychodzą po swoje dzieci.

PRZYKŁAD ROZMOWY Z MISIEM

Rodzic: Wiesz misiu, nasz Jaś to już duży chłopak i on już może chodzić do przedszkola.

Miś: A jak tam jest w tym przedszkolu?

Rodzic: Misiu tam jest bardzo fajnie. Są tam, bardzo fajne zabawki, czerwone auto strażackie, klocki w różnych kolorach, szafki żółto-niebieskie, różowe firanki w oknach. W tym momencie możesz dziecku pokazać zdjęcia przedszkola, żeby aktywować zmysł wzroku.

Miś: I co tam jeszcze fajnego jest?

Rodzic: Misiu w przedszkolu jest bardzo fajnie, bo dzieci śpiewają różne piosenki, wszystkie dzieci śpiewają razem np. stary niedźwiedź albo Zuzia lalka nieduża i jeszcze dużo innych fajnych piosenek.

I wszystko, co Ci przyjdzie do głowy, żeby pobudzić zmysł słuchu.

Miś: Acha to bardzo fajnie, bo ja bardzo lubię śpiewać. I co tam jeszcze jest fajnego?



Rodzik: Misiu w przedszkolu od razu jak się wchodzi, to tak fajnie pachnie. Nigdzie nie ma takiego zapachu jak w przedszkolu.

I to, co chcesz powiedzieć, żeby aktywować zmysł węchu.

Miś: Ooo super i co tam jeszcze fajnego jest. A dzieci coś tam jedzą?

Rodzik: No pewnie misiu, dzieci jedzą przepyszne rzeczy. Czasami zupę pomidorową, czasami kotleciki, czasami kanapeczki z serem i szynką, w przedszkolu wszystko smakuje inaczej. Jedne dzieci marudzą i nie chcą jeść, a inne zajadają tak, że im ślinka cieknie po brodzie i chcą jeszcze i jeszcze. A pani nie może nadążyć im na talerze nakładać.

Możesz mówić, co chcesz, tak żeby aktywować zmysł smaku.

Miś na to: Mamo, a ja bym bardzo chciał spróbować takiej pysznej zupki w przedszkolu.

Rodzik: Misiu, ale ty nie możesz. Jesteś za mały. Tam idą tylko duże dzieci takie jak nasz Jaś.

Miś: I Jaś będzie mógł spróbować tej zupki?

Rodzik: Tak, Jaś będzie mógł

Miś: Acha i co tam jeszcze fajnego jest?



Rodzic: Wiesz misiu dzieci, wychodzą na plac zabaw. I mają tam huśtawki, trampoliny i ślizgawki. Mają też piaskownice i mogą robić babki z piasku.

Miś: A jak będą miały brudne ręce to co?

Rodzic: To wtedy idą sobie do łazienki, tam są takie fajne umywalki i dzieci myją sobie rączki wodą i mydłem.

Miś: Aczy Jaś będzie mógł skakać na tej trampolinie?

Rodzic: No pewnie misiu. Jaś jest duży i będzie mógł bawić z innymi dziećmi.

Opowiedz, co chcesz, aby aktywować zmysł dotyku i ruchu. Na koniec pożegnaj się z misiem.

Rodzic: A teraz misiu idź już spać. Dobranoc.

Tę bajkę będziesz opowiadać misiu każdego wieczoru tuż przed zaśnięciem dziecka, czyli w praktyce po kąpielu i po przeczytaniu bajek.



KROK NR 4

ZAINSPIRUJ SIĘ WSKAZÓWKAMI I DZIAŁAJ!

ZOBACZ MODUŁ IV. PRZEDSZKOLE START, CZYLI JAK WSPIERAĆ DZIECKO W TYM WIELKIM DNIU? 16 WSKAZÓWEK.

I wprowadź w życie wskazówki, które ułatwią wasze zadanie. Ten „zestaw ratunkowy” przygotowałam specjalnie dla Was - ułożony jest w taki sposób, aby na każdy możliwy sposób wspierać dziecko emocjonalnie, po to, abyś jako rodzic mógł mu wytłumaczyć obecną sytuację i to, jak się z nią oswoić.

To takie koło ratunkowe nadmuchane miłością i wsparciem.

Będzie dobrze. Wiem, że pewnie teraz się martwisz i masz obawy. Może nawet już zdążyłaś/eś narobić sobie wyrzutów sumienia, że dopuściłaś czy dopuściłeś do takiej sytuacji, ale proszę Cię... nie ma rodziców idealnych i każdy z nas popełnia błędy.

Nie przewidziałaś/aś trudności w przedszkolu. Trudno. Jednak teraz masz tę wiedzę. Masz naprawdę absolutnie WSZYSTKO, czego trzeba, aby poradzić sobie z tą całą sytuacją.

Daj sobie chwilę czasu, ułóż w głowie po kolei plan działania i DZIAŁAJ!



SPÓJRZ, JAK MOJE WSKAZÓWKI WDROŻYLI RODZICE, KTÓRZY JUŻ PRZEROBILI KURS.



TO PRZYKŁAD KOŁA RATUNKOWEGO, KTÓRE MAŁY MIESZKO DOSTAŁ OD RODZICÓW

DOSTAŁAM JE OD DUMNEJ MAMY MIESZKA, WRAZ Z TAKIMI CUDNYMI WIEŚCIAMI

A TAK MALUCHY BAWIĄ SIĘ W "MISIE IDĄ DO PRZEDSZKOLA"



Ostatnio ulubiona zabawa Mieszka to... idą misie do przedszkola 😊



Witam. Mieszko dziś pierwszy dzień przedszkola ma za sobą... A nastawienie na kolejne dni całkiem dobre. Byłam w stałym kontakcie z jedna z Pan z jego grupy (której kompletnie nie znałam) pisała mi że Mieszko po wprowadzeniu zaczął troszkę płakać ale po chwili wyjął z kieszonki swoje koło ratunkowe które dostrzegły Panie przedszkolanki... przytulil uśmiechnął się pokazał że ma na serdusz mamę i tatę i zaczął się bawić 😊 Mówiły że możemy być z niego dumni bo pocieszał inne dzieci. Robił wszystko to co robiliśmy w naszej zabawie idą misie do przedszkola. Ja do ostatniej chwili się trzymałam nie okazałam mu swojego stresu. Pierwszy dzień ma wielkie znaczenie. Dziękuję za ten kurs bo bez niego byśmy sobie nie poradzili 😊 najważniejsze że mamy dobre nastawienie na kolejne dni. A wiem że inne dzieci płaczą na pytanie czy pójdą do przedszkola jutro.

TERAZ CZAS NA CIEBIE!

♥ ZAPOZNAJ SIĘ Z OPISAMI ZABAW

♥ WYDRUKUJ CHECKLISTY

I DO DZIEŁA! 🥰

TRZYMAM ZA WAS KCIUKI!

Maniula Kurczyńska



DZIEŃ

ZESTAW OBOWIĄZKOWY:

"Misie idą do przedszkola"

Scenka pożegnania

Pozwól na emocje

Koło ratunkowe

"Domki"

"Paczka"

BAJKA POLISENSORYCZNA

ZABAWA FAKULTATYWNA:

"Wycieczka"

CHECKLISTY DO WYDRUKU

DZIEŃ 01.10

ZESTAW OBOWIĄZKOWY:

"Misie idą do przedszkola"

Scenka pożegnania

Pozwól na emocje

Koło ratunkowe

"Domki"

"Paczka"

BAJKA POLISENSORYCZNA

ZABAWA FAKULTATYWNA:

"Wycieczka"

WYDRUKUJ SWOJĄ CHECKLISTĘ I POWIEŚ JĄ W WIDOCZNYM MIEJSCU

INSTRUKCJA WYPEŁNIANIA CHECKLISTY

PODSUMOWANIE CELÓW
NA TEN TYDZIEŃ

TUTAJ WPISZ
DATĘ

1
TYDZIEŃ
PO WIELKIM
DNIU

CELE NA TEN TYDZIEŃ:

Przygotuj grunt, czyli
zapoznaj się z:

- 10 popularnymi błędami rodzicielskimi
- 18 wskazówkami po Wielkim Dniu
- oswoj dziecko z trudnymi emocjami

ZESTAW RATUNKOWY:

- popularne błędy
- wskazówki

DZIEŃ

ZESTAW OBOWIĄZKOWY:

- "Misie idą do przedszkola"
 - Scenka pożegnania
 - Pozwól na emocje
 - Koło ratunkowe
- "Domki"
- "Paczka"
- BAJKA POLISENSORYCZNA

ZABAWA FAKULTATYWNA:

- "Wycieczka"

ODHACZAJ
WYKONANE
ZADANIA

DZIEŃ

ZESTAW OBOWIĄZKOWY:

- "Misie idą do przedszkola"
 - Scenka pożegnania
 - Pozwól na emocje
 - Koło ratunkowe
- "Domki"
- "Paczka"
- BAJKA POLISENSORYCZNA

ZABAWA FAKULTATYWNA:

- "Wycieczka"

DZIEŃ

ZESTAW OBOWIĄZKOWY:

- "Misie idą do przedszkola"
 - Scenka pożegnania
 - Pozwól na emocje
 - Koło ratunkowe
- "Domki"
- "Paczka"
- BAJKA POLISENSORYCZNA

ZABAWA FAKULTATYWNA:

- "Wycieczka"

DZIEŃ

ZESTAW OBOWIĄZKOWY:

- "Misie idą do przedszkola"
 - Scenka pożegnania
 - Pozwól na emocje
 - Koło ratunkowe
- "Domki"
- "Paczka"
- BAJKA POLISENSORYCZNA

ZABAWA FAKULTATYWNA:

- "Wycieczka"

DZIEŃ

ZESTAW OBOWIĄZKOWY:

- "Misie idą do przedszkola"
 - Scenka pożegnania
 - Pozwól na emocje
 - Koło ratunkowe
- "Domki"
- "Paczka"
- BAJKA POLISENSORYCZNA

ZABAWA FAKULTATYWNA:

- "Wycieczka"

DZIEŃ

ZESTAW OBOWIĄZKOWY:

- "Misie idą do przedszkola"
 - Scenka pożegnania
 - Pozwól na emocje
 - Koło ratunkowe
- "Domki"
- "Paczka"
- BAJKA POLISENSORYCZNA

ZABAWA FAKULTATYWNA:

- "Wycieczka"

DZIEŃ

ZESTAW OBOWIĄZKOWY:

- "Misie idą do przedszkola"
 - Scenka pożegnania
 - Pozwól na emocje
 - Koło ratunkowe
- "Domki"
- "Paczka"
- BAJKA POLISENSORYCZNA

ZABAWA FAKULTATYWNA:

- "Wycieczka"

1

TYDZIEŃ PO WIELKIM DNIU

CELE NA TEN TYDZIEŃ:

Przygotuj grunt, czyli
zapoznaj się z:

- 10 popularnymi błędami rodzicielskimi
- 18 wskazówkami po Wielkim Dniu
- oswój dziecko z trudnymi emocjami

ZESTAW RATUNKOWY:

- popularne błędy
- wskazówki

DZIEŃ

ZESTAW OBOWIĄZKOWY:

- "Misie idą do przedszkola"
 - Scenka pożegnania
 - Pozwól na emocje
 - Koło ratunkowe
- "Domki"
- "Paczka"
- BAJKA POLISENSORYCZNA

ZABAWA FAKULTATYWNA:

- "Wycieczka"

DZIEŃ

ZESTAW OBOWIĄZKOWY:

- "Misie idą do przedszkola"
 - Scenka pożegnania
 - Pozwól na emocje
 - Koło ratunkowe
- "Domki"
- "Paczka"
- BAJKA POLISENSORYCZNA

ZABAWA FAKULTATYWNA:

- "Wycieczka"

DZIEŃ

ZESTAW OBOWIĄZKOWY:

- "Misie idą do przedszkola"
 - Scenka pożegnania
 - Pozwól na emocje
 - Koło ratunkowe
- "Domki"
- "Paczka"
- BAJKA POLISENSORYCZNA

ZABAWA FAKULTATYWNA:

- "Wycieczka"

DZIEŃ

ZESTAW OBOWIĄZKOWY:

- "Misie idą do przedszkola"
 - Scenka pożegnania
 - Pozwól na emocje
 - Koło ratunkowe
- "Domki"
- "Paczka"
- BAJKA POLISENSORYCZNA

ZABAWA FAKULTATYWNA:

- "Wycieczka"

DZIEŃ

ZESTAW OBOWIĄZKOWY:

- "Misie idą do przedszkola"
 - Scenka pożegnania
 - Pozwól na emocje
 - Koło ratunkowe
- "Domki"
- "Paczka"
- BAJKA POLISENSORYCZNA

ZABAWA FAKULTATYWNA:

- "Wycieczka"

DZIEŃ

ZESTAW OBOWIĄZKOWY:

- "Misie idą do przedszkola"
 - Scenka pożegnania
 - Pozwól na emocje
 - Koło ratunkowe
- "Domki"
- "Paczka"
- BAJKA POLISENSORYCZNA

ZABAWA FAKULTATYWNA:

- "Wycieczka"

DZIEŃ

ZESTAW OBOWIĄZKOWY:

- "Misie idą do przedszkola"
 - Scenka pożegnania
 - Pozwól na emocje
 - Koło ratunkowe
- "Domki"
- "Paczka"
- BAJKA POLISENSORYCZNA

ZABAWA FAKULTATYWNA:

- "Wycieczka"

2

TYDZIEŃ PO WIELKIM DNIU

CELE NA TEN TYDZIEŃ:

Zastosuj zdobytą wiedzę w praktyce:

- unikaj "potworków" – najpopularniejszych błędów rodzicielskich
- przypomnij sobie wskazówki, jak wesprzeć dziecko w Wielkim Dniu
- oswojaj dziecko z trudnymi emocjami

DZIEŃ

ZESTAW OBOWIĄZKOWY:

- "Misie idą do przedszkola"
 - Scenka pożegnania
 - Pozwól na emocje
 - Koło ratunkowe
- "Domki"
- "Paczka"
- BAJKA POLISENSORYCZNA

ZABAWA FAKULTATYWNA:

- "Wycieczka"

DZIEŃ

ZESTAW OBOWIĄZKOWY:

- "Misie idą do przedszkola"
 - Scenka pożegnania
 - Pozwól na emocje
 - Koło ratunkowe
- "Domki"
- "Paczka"
- BAJKA POLISENSORYCZNA

ZABAWA FAKULTATYWNA:

- "Wycieczka"

DZIEŃ

ZESTAW OBOWIĄZKOWY:

- "Misie idą do przedszkola"
 - Scenka pożegnania
 - Pozwól na emocje
 - Koło ratunkowe
- "Domki"
- "Paczka"
- BAJKA POLISENSORYCZNA

ZABAWA FAKULTATYWNA:

- "Wycieczka"

DZIEŃ

ZESTAW OBOWIĄZKOWY:

- "Misie idą do przedszkola"
 - Scenka pożegnania
 - Pozwól na emocje
 - Koło ratunkowe
- "Domki"
- "Paczka"
- BAJKA POLISENSORYCZNA

ZABAWA FAKULTATYWNA:

- "Wycieczka"

DZIEŃ

ZESTAW OBOWIĄZKOWY:

- "Misie idą do przedszkola"
 - Scenka pożegnania
 - Pozwól na emocje
 - Koło ratunkowe
- "Domki"
- "Paczka"
- BAJKA POLISENSORYCZNA

ZABAWA FAKULTATYWNA:

- "Wycieczka"

DZIEŃ

ZESTAW OBOWIĄZKOWY:

- "Misie idą do przedszkola"
 - Scenka pożegnania
 - Pozwól na emocje
 - Koło ratunkowe
- "Domki"
- "Paczka"
- BAJKA POLISENSORYCZNA

ZABAWA FAKULTATYWNA:

- "Wycieczka"

DZIEŃ

ZESTAW OBOWIĄZKOWY:

- "Misie idą do przedszkola"
 - Scenka pożegnania
 - Pozwól na emocje
 - Koło ratunkowe
- "Domki"
- "Paczka"
- BAJKA POLISENSORYCZNA

ZABAWA FAKULTATYWNA:

- "Wycieczka"

3

TYDZIEŃ PO WIELKIM DNIU

CELE NA TEN TYDZIEŃ:

Zastosuj zdobytą wiedzę w praktyce:

- unikaj "potworków" – najpopularniejszych błędów rodzicielskich
- przypomnij sobie wskazówki, jak wesprzeć dziecko w Wielkim Dniu
- oswojaj dziecko z trudnymi emocjami

DZIEŃ

ZESTAW OBOWIĄZKOWY:

- "Misie idą do przedszkola"
 - Scenka pożegnania
 - Pozwól na emocje
 - Koło ratunkowe

"Domki"

"Paczka"

BAJKA POLISENSORYCZNA

ZABAWA FAKULTATYWNA:

"Wycieczka"

DZIEŃ

ZESTAW OBOWIĄZKOWY:

- "Misie idą do przedszkola"
 - Scenka pożegnania
 - Pozwól na emocje
 - Koło ratunkowe

"Domki"

"Paczka"

BAJKA POLISENSORYCZNA

ZABAWA FAKULTATYWNA:

"Wycieczka"

DZIEŃ

ZESTAW OBOWIĄZKOWY:

- "Misie idą do przedszkola"
 - Scenka pożegnania
 - Pozwól na emocje
 - Koło ratunkowe

"Domki"

"Paczka"

BAJKA POLISENSORYCZNA

ZABAWA FAKULTATYWNA:

"Wycieczka"

DZIEŃ

ZESTAW OBOWIĄZKOWY:

- "Misie idą do przedszkola"
 - Scenka pożegnania
 - Pozwól na emocje
 - Koło ratunkowe

"Domki"

"Paczka"

BAJKA POLISENSORYCZNA

ZABAWA FAKULTATYWNA:

"Wycieczka"

DZIEŃ

ZESTAW OBOWIĄZKOWY:

- "Misie idą do przedszkola"
 - Scenka pożegnania
 - Pozwól na emocje
 - Koło ratunkowe

"Domki"

"Paczka"

BAJKA POLISENSORYCZNA

ZABAWA FAKULTATYWNA:

"Wycieczka"

DZIEŃ

ZESTAW OBOWIĄZKOWY:

- "Misie idą do przedszkola"
 - Scenka pożegnania
 - Pozwól na emocje
 - Koło ratunkowe

"Domki"

"Paczka"

BAJKA POLISENSORYCZNA

ZABAWA FAKULTATYWNA:

"Wycieczka"

DZIEŃ

ZESTAW OBOWIĄZKOWY:

- "Misie idą do przedszkola"
 - Scenka pożegnania
 - Pozwól na emocje
 - Koło ratunkowe

"Domki"

"Paczka"

BAJKA POLISENSORYCZNA

ZABAWA FAKULTATYWNA:

"Wycieczka"

4

TYDZIEŃ PO WIELKIM DNIU

CELE NA TEN TYDZIEŃ:

Zastosuj zdobytą wiedzę w praktyce:

- unikaj "potworków" – najpopularniejszych błędów rodzicielskich
- przypomnij sobie wskazówki, jak wesprzeć dziecko w Wielkim Dniu
- oswojaj dziecko z trudnymi emocjami

DZIEŃ

ZESTAW OBOWIĄZKOWY:

- "Misie idą do przedszkola"
 - Scenka pożegnania
 - Pozwól na emocje
 - Koło ratunkowe
- "Domki"
- "Paczka"
- BAJKA POLISENSORYCZNA

ZABAWA FAKULTATYWNA:

- "Wycieczka"

DZIEŃ

ZESTAW OBOWIĄZKOWY:

- "Misie idą do przedszkola"
 - Scenka pożegnania
 - Pozwól na emocje
 - Koło ratunkowe
- "Domki"
- "Paczka"
- BAJKA POLISENSORYCZNA

ZABAWA FAKULTATYWNA:

- "Wycieczka"

DZIEŃ

ZESTAW OBOWIĄZKOWY:

- "Misie idą do przedszkola"
 - Scenka pożegnania
 - Pozwól na emocje
 - Koło ratunkowe
- "Domki"
- "Paczka"
- BAJKA POLISENSORYCZNA

ZABAWA FAKULTATYWNA:

- "Wycieczka"

DZIEŃ

ZESTAW OBOWIĄZKOWY:

- "Misie idą do przedszkola"
 - Scenka pożegnania
 - Pozwól na emocje
 - Koło ratunkowe
- "Domki"
- "Paczka"
- BAJKA POLISENSORYCZNA

ZABAWA FAKULTATYWNA:

- "Wycieczka"

DZIEŃ

ZESTAW OBOWIĄZKOWY:

- "Misie idą do przedszkola"
 - Scenka pożegnania
 - Pozwól na emocje
 - Koło ratunkowe
- "Domki"
- "Paczka"
- BAJKA POLISENSORYCZNA

ZABAWA FAKULTATYWNA:

- "Wycieczka"

DZIEŃ

ZESTAW OBOWIĄZKOWY:

- "Misie idą do przedszkola"
 - Scenka pożegnania
 - Pozwól na emocje
 - Koło ratunkowe
- "Domki"
- "Paczka"
- BAJKA POLISENSORYCZNA

ZABAWA FAKULTATYWNA:

- "Wycieczka"

DZIEŃ

ZESTAW OBOWIĄZKOWY:

- "Misie idą do przedszkola"
 - Scenka pożegnania
 - Pozwól na emocje
 - Koło ratunkowe
- "Domki"
- "Paczka"
- BAJKA POLISENSORYCZNA

ZABAWA FAKULTATYWNA:

- "Wycieczka"



Bądźmy w kontakcie!



[/mariolakurczynskapl/](#)



[www.mariolakurczynska.pl](#)



[@kurczynskamariola](#)

Odowiedź mój kanał na YouTube



[/doradcarodzicielskimariolakurczynska](#)

